

# DOSSIER DE PRESSE

## CAMPAGNE CONTRE LE BODY SHAMING

**AIMONS-NOUS  
COMME  
NOUS SOMMES.**

**#stopbodyshaming**

**stopbodyshaming.fr** Fédération Française de Naturisme | contact@ffn-naturisme.com  
26 rue Paul Belmondo - 75012 PARIS | ffn-naturisme.com

Fédération Française de  
*naturisme*

© Photo: Thamar Hauxoy - Design graphique: Pierre Potier



## AIMONS NOUS COMME NOUS SOMMES #STOPBODYSHAMING



La Fédération française de naturisme a lancé une campagne contre la honte du corps Humain, le 8 Avril 2021.

**Depuis quand n'avons-nous pas vu les corps nus de M et Madame tout le monde? Loin des standards admis ? Dans leur simple nudité et diversité ?**

*En effet qui de mieux placé que les naturistes pour parler du corps humain? et de la nudité, des bienfaits et des interactions sociales qui en découlent ?*

**Notre volonté avec cette campagne qui sera lancée en Avril 2021, sera de réconcilier les Françaises et les Français avec leurs corps et leur nudité, d'en reprendre possession !**

**De montrer que cette honte du corps (bodyshaming) n'a aucune raison d'être et que l'on peut (et doit) résister à ces oppressions ; qu'il est important de s'en émanciper, de s'en libérer, afin de pouvoir vivre heureux et épanoui.**

Vous trouverez ici : [www.stopbodyshaming.fr](http://www.stopbodyshaming.fr) nos clichés et affiches qui seront utilisés pour notre campagne 2021 contre la honte du corps humain et pour la promotion de la nudité saine et naturelle, avec la promotion des 2 # ci dessous.

**#stopbodyshaming #aimonsnouscommenous sommes**

Le poids des diktats de la société sur le corps humain et notamment sur celui des femmes s'est accru au fil des années ! Les injonctions de se conformer aux critères de beauté et de corpulence ne manquent pas... Des normes contraignantes, voire inatteignables imposées par l'industrie de la mode, de la publicité et de la pornographie.



**AIMONS-NOUS  
COMME  
NOUS SOMMES.**

Jérôme et Déborah  
Pourquoi à cause d'une  
vieille histoire de pomme  
devrions-nous avoir  
honte d'être nus ?

**#stopbodyshaming**

**stopbodyshaming.fr** Fédération Française de Naturisme 26 rue Paul Belmondo - 75012 PARIS contact@ffn-naturisme.com ffn-naturisme.com

Fédération Française de  
**naturisme**

© Photo: Dominique - © Design: graham.com - 2010

Voire même, aujourd'hui, par le retour de commandements religieux intégristes situés à l'opposé (pudibonderie exacerbée et séparation des sexes érigées en dogme), des injonctions assimilant toutes les formes de nudité (revendicatives, artistiques et naturistes ou philosophiques) à de la pornographie, et auxquelles certains réseaux sociaux comme Facebook cèdent, par intérêt purement commercial...

La personne humaine est dépossédée de son propre corps qui doit, soit devenir le symbole du consumérisme actuel, quitte à en être le support et le vecteur de produits marketing, ou devenir lui-même la marchandise, objet de désir... Soit à l'extrême inverse, on se doit de le cacher, « objet de concupiscence » et de tous les tabous et interdits religieux liés à la sexualité.

**AIMONS-NOUS  
COMME  
NOUS SOMMES.**



© Photo Tamara Huvuy - © Design graphique : Pierre Pichot

**#stopbodyshaming**

[stopbodyshaming.fr](http://stopbodyshaming.fr)

Fédération Française de Naturisme  
26 rue Paul Belmondo - 75012 PARIS

[contact@ffn-naturisme.com](mailto:contact@ffn-naturisme.com)  
[ffn-naturisme.com](http://ffn-naturisme.com)

  
Fédération Française de  
*Naturisme*

Le corps humain en tant que tel et la simple nudité se voient ainsi interdits de cité, judiciarisés, agressés.

Ces injonctions paradoxales entraînent de nombreuses psychoses et/ou névroses. De très nombreuses personnes sont perdues, n'aiment plus leur corps, perdent confiance en elles, avec à la clef anorexie ou boulimie, dépression, frustrations et autres pathologies...

Nous avons demandé à la photographe Tamara HUVUY de photographier des naturistes, non naturistes, de toutes morphologies, couleurs de peau, âge, avec ou sans tatouages et piercing, etc., afin de montrer la diversité des corps. Pour certains modèles c'était la première fois qu'ils posaient nus... « une vraie libération » nous ont-ils dit.



### **La genèse du projet:**

L'idée est née sur un groupe de discussion de la Fédération française de naturisme. Le débat portait sur nos valeurs, et la définition du naturisme :

**« Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par une pratique de la nudité en commun, qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement »**

Or depuis trop longtemps les médias cantonnent le naturisme à une activité de loisirs ou de vacances, se limitant à la nudité.

Nos valeurs sont anciennes et bien moins superficielle que cela.

Parmi elles :

#### Le respect

Respect de soi des autres et de la nature: nu nous sommes fragiles. cette fragilité engendre de faire attention a soi et aux autres et à l'environnement qui nous entoure.

#### Le Non jugement physique:

Les naturistes ne jugent pas les autres naturistes sur leur physique allure etc on se regarde dans les yeux. On attend donc que l'autre soit dans la même posture mentale, accepter autre tel qu'il est.

#### Liberté du corps humain

2 femmes empêchées de pénétrer dans un musée ou un supermarché à cause d'une décolleté.

2 femme obligées de remettre un haut de maillot sur une plage de Perpignan.

Un jeune homme agressé dans un vestiaire de sport parce qu'il prenait sa douche nu.

La France est elle redevenue pudibonde?

Sur twitter la simple nudité est trop souvent assimilé a de la pornographie ou est décrété péché contrairement aux religions.

On sent un retour d'interdiction du corps humain et d'injonction de le cacher

Chez les naturistes le corps doit être libre et ne pas subir les pressions sociétales religieuses serions nous le dernier espace de liberté dans ce tsunami d'interdits qui arrivent?

Ces thèmes émergent depuis peu dans la société, des grandes marques commencent a faire défiler des mannequins qui se rapprochant un peu de la taille moyenne des Françaises. des blogueuses actrices se dévoilent sans maquillages ou refusent que leurs photos soient retouchées.

d'autres prônent un arrêt de l'épilation.

Toutes ces préoccupations sont présentes chez les naturistes depuis des années.

Nous voulons le faire savoir au grand public et susciter un débat sur la place du corps humain et de la nudité dans notre société

Certaines photos sont exposées au MUCEM de Marseille lors de l'exposition « Paradis naturistes », retraçant l'histoire du naturisme.

## **LES modèles :**

*Les modèles ont été « recrutés » via les réseaux sociaux et les groupes naturistes. Beaucoup sont naturistes mais certains modèles ne le sont pas. si ils/elles sont habitués à la nudité ce n'est pas le cas de tous.*

*Tous partagent l'idée que le corps humain et la nudité ne doivent pas être tabou ou sexualisé. Ils partagent cette volonté de vouloir montrer que l'on peut s'aimer même si leur corps ne réponds pas aux canons de beauté que l'on trouve dans les magazines ou que la société portent en exemple .*

*Un appel à volontaire à été relayé sur Facebook et twitter, nous recherchions des modèles illustrant toutes les morphologies taille poids pilosité etc.*

*Le responsable à du donc s'assurer d'avoir tous types de corps pour la séance photo. il a du ainsi demander aux volontaires « avez vous une particularité physique » handicap? points? cicatrices? âge? couleur de peau? pilosité? tatouage? etc etc  
Ce qui déclencha quelques belle crises de fous rires au moment de poser les questions, et de recevoir les réponses.*

*Nous avons donc dans cette séance des naturistes convaincus, militants.*

*Mais aussi des non naturistes mais très attachés à la liberté des corps, en résistance aux diktats de la mode et la société.  
Et d'autres pour qui cette séance fut plus l'occasion d'un dépassement de soi.*

### **SEGOLENE**

*Ségoène est très attachée à la liberté du corps féminin, refuse de s'épiler . c'était la première fois de sa vie qu'elle était nue face à des inconnus et nue permis d'autres personnes nues. Elle voulait vaincre ses complexes du à sa prise de poids. Elle fut ravie de son expérience .*

### **BEATRICE**

*Handicapée et naturiste elle à tenu à venir poser par montrer qu'elle n'avait pas à avoir honte de son corps. Et qu'elle était une personne comme une autre.  
Elle et son mari passent leurs vacances dans un centre naturistes, et grâce à leur association organise des voyages pour personnes handicapées.*

## **LA prise de vue**

*La séance photo s'est déroulée en Mars 2020 la semaine avant le confinement dans le studio HOME STUDIO à Marseille.*

*Plus de 20 personnes ont pris la pose d'abord pour des photos en pieds puis pour des photos de groupes.  
Les photos de groupes sont volontairement faites sur un fond blanc afin de bien faire ressortir la disparité des corps.*

*Le directeur artistique de l'opération, Eric Stefanut, avait planifié certaines photos, puis la photographe et les modèles ont laissé libre court à leur créativité.  
Cela donne des photos vivantes où règne la bonne humeur.*

Nous restons à votre entière disposition pour tous renseignements et événements en lien avec votre festival.  
 Notre coordonnateur Éric STEFANUT se tient à votre disposition au 06 13 93 07 10 ou par mail [eric.stefanut@ffn-naturisme.com](mailto:eric.stefanut@ffn-naturisme.com)

